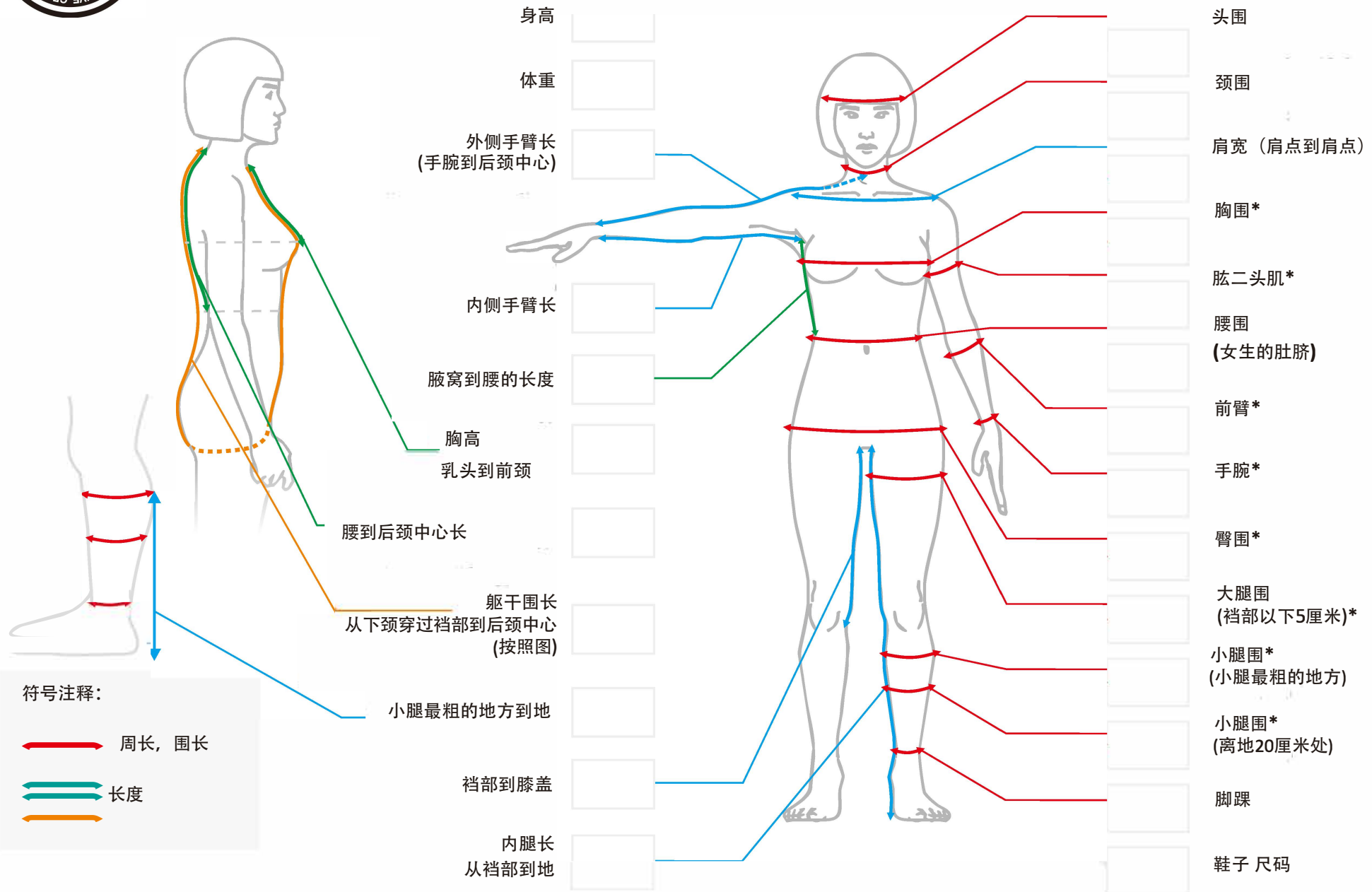




# 女生定制表格

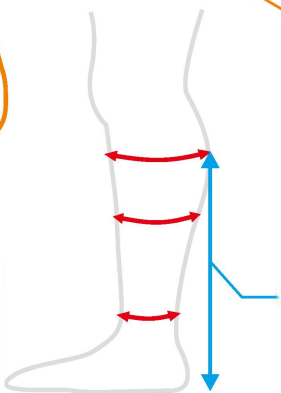
\*需要测量选最宽的点。





# 男生定制表格

\*需要测量选最宽的点。



身高

体重

头围

外侧手臂长  
(手腕到后颈中心)

躯干围长  
从下颈穿过裆部到后颈  
中心 (按照图)

内侧手臂长

小腿最粗的地方到地

裆部到膝盖

内腿长  
从裆部到地

颈围

肩宽 (肩点到肩点)

胸围\*

-吸满气

胸围\*

-吐掉气

肱二头肌\*

前臂\*

手腕\*

腰围\*

臀围\*

大腿围  
(裆部以下5厘米)\*

小腿围\*  
(小腿最粗的地方)

小腿围\*  
(离地20厘米处)

脚踝

鞋子 尺码

符号注释:

周长, 围长

长度

长度